8. Februar - 7. März 2023 | Ausgabe 2

GÄSTE Journal

Termine | Infos | Veranstaltungen

Bad Buchau am Federsee

Gästeprogramm

Seite 4

Veranstaltungen 2023

Bewährtes und Neues in Bad Buchau 2023 - Jede Menge Abwechslung versprechen die Highlight Veranstaltungen des Touristikmarketings Bad Buchau. Von Comedy bis Volksmusik ist für fast jeden Geschmack etwas dabei.

Natur Kultur Gesundheit

Seite 6

Kunstaustellung im Gesundheitszentrum Federsee

Heike Keitel und ihre Schwiegertochter Heidi Keitel stellen ihre Aquarellwerke im Gesundheitszentrum Federsee aus. Unter dem Motto „Rund um den Federsee“ sind die Kunstwerke bis zum 14.03.2023 für Gäste und Patienten zugänglich.

Veranstaltungs-kalender

Seite 9

Was? Wann? Wo?

Die aktuellen Termine und Veranstaltungen in Bad Buchau.

VERANSTALTUNGS- UND GÄSTEPROGRAMM

Mit der Gästekarte Bad Buchau 2023 in besondere Erlebnisse eintauchen

Zahlreiche Vergünstigungen erhalten Sie als Übernachtungsgast mit der **Gästekarte:**

- **Federseesteg**: Die Benutzung des Federseestegs ist während Ihres gesamten Aufenthaltes kostenfrei.
- Öffentliche **Stadtführung**: 2,- € mit Gästekarte
- Führung **„Jüdisches Leben in Buchau“:** 2,- € mit Gästekarte
- Führungen durch die Federseenatur mit dem **NABU**: 1,- € Ermäßigung
- Geführte **Samstags-Wanderung**: Kostenfrei
- **Hobbytreff** - Kreativ Workshop: Teilnahme kostenlos, Materialkosten werden vor Ort erhoben
- kostenfreie **Kurkonzerte**
- **Bildvortrag „Geschichte von Stadt und Stift - Bad Buchau kennenlernen:** 1,- € mit Gästekarte
- Ermäßigungen bei Veranstaltungen der Tourist-Information (je nach Programm)
- **Wohnmobiltarif in der Adelindis Therme:** 1 Stunde = 5,- €

Um Bad Buchau herum:

- **Kloster Schussenried***: 10 % Ermäßigung auf den regulären Eintritt

Die Gästekarte erhalten Sie von Ihrem Gastgeber. Diese ist nicht übertragbar. Die Ermäßigungen sind nur in Verbindung mit der Gästekarte gültig. *Bitte prüfen Sie vorab die Öffnungszeiten.
(Stand: Februar 2023, Änderungen vorbehalten)

Tourist-Information geschlossen

Am Fasnetsdienstag, 21.02.2023 ist die Tourist-Information ganztätig geschlossen! Wir bitten um Beachtung.

Xälzbära freuen sich auf das Fasnetskonzert 2023

Nachdem bereits im Vorjahr ein Ständchen auf der Piazza vor dem Kurzentrum möglich war, freuen sich die rund 50 Fasnetsmusiker und- musikerinnen wieder auf ein Konzert im großen Saal.

Traditionell findet das Fasnetskonzert am Freitag, 17. Februar 2023 um 18 Uhr im Kurzentrum Bad Buchau statt. Seit vielen Jahren spielen die Xälzbären vor dem „Hemadglonkerumzug“ der Narrenzunft Moorochs. Wer den einzigartigen Guggen-Groove der Xälzbären in einem Konzertsaal erleben will, ist herzlich eingeladen. Mehr Infos zu den Xälzbären und den Auftrittsterminen finden sich unter www.xaelzbaera.de und www.facebook.com/xaelzbaera.de, Instagram @xaelzbaera.

Fasnetstermine 2023

Freitag, 10. Februar
19:00 Uhr: Bandscheibenball mit Andreas Gabalier Double „Tobi“ im Kurzentrum

Mittwoch, 15. Februar
19:00 Uhr: Ausrufen der Fasnet auf dem Marktplatz, Sturm auf das Rathaus und Absetzen des Bürgermeisters anschließend Umzug zum Federseemuseum
19:30 Uhr: Abholung Vater Federsee beim Freigelände des Federseemuseums mit einer mystischen Inszenierung und Maskenvorführungen

Donnerstag, 16. Februar
14:00 Uhr: Kinderball der Moorochsenzunft in der Festhalle der Federseeschule

Freitag, 17. Februar
18:00 Uhr: Kurkonzert mit der Guggenmusik Xälzbären aus Dürnau im Kurzentrum
19:00 Uhr: Hemadglonkerumzug, Beginn am Narrenbrunnen

Samstag, 18. Februar
19:30 Uhr: Seerosenball unter dem Motto „Die Moorochsen gehen auf Zeitreise“ im Saal Bad Buchau des Kurzentrums

Sonntag, 19. Februar
10:15 Uhr: Gottesdienst zur Fasnetszeit in der Stiftskirche

Montag, 20. Februar
20:00 Uhr: Rosenmontagsball der Kolpingsfamilie im Bischof-Sproll-Haus

Dienstag, 21. Februar
19:00 Uhr: Verbrennen der Fasnet und Umlegen des Narrenbaumes

Mittwoch, 22. Februar
12:12 Uhr: Geldbeutelwäsche am Narrenbrunnen

Sonntag, 26. Februar
18:45 Uhr: Fackelzug ab Parkplatz beim Friedhof in Kappel
19:00 Uhr: Abbrennen des Funkens auf der Kappeler Höhe

IMPRESSUM

Herausgeber:
Bürgermeister der Gemeinden Allmannsweiler, Dürnau, Kanzach und der Stadt Bad Buchau.

Druck und Verlag:
Druck + Verlag Wagner Gmbh & Co. KG
Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim
Telefon 07154 8222-0, Fax 07154 8222-10.

Verantwortlich für den Redaktionellen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Diesch, Marktplatz 2, 88422 Bad Buchau oder sein Vertreter im Amt.

Redaktion: Stadt Bad Buchau am Federsee, Marktplatz 2, 88422 Bad Buchau, E-Mail: federseejournal@stadt-badbuchau.de, Tel. 07582 808-0, Fax 07582 808-40.

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katharina Härtel,
70806 Kornwestheim.
E-Mail: info@duv-wagner.de
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Beginn der Bad Buchauer Schlosskonzerte 2023

Das Touristikmarketing der Stadt Bad Buchau veranstaltet seit vielen Jahren die Reihe der „Schlosskonzerte“ im Goldenen Saal der Schlossklinik Bad Buchau. Für Gäste und Einheimische bieten die Konzerte neben dem Hörgenuss auch die Gelegenheit, den Goldenen Saal im Schloss zu besichtigen und die besondere Atmosphäre dort zu erleben.

Eröffnet wird die Konzertreihe am Sonntag, 26. Februar, 17 Uhr, mit **Natalia Anchutina und Lothar Freund**, Domra und Piano. Als weitere Künstler präsentieren sich in 2023:

- Sonntag, 12. März, 17 Uhr, **Salteris**
- Sonntag, 23. April, 19 Uhr, **Martina Blum und Verena Stei**
- Sonntag, 16. Juli, 19 Uhr, **Kammerorchester Ochsenhausen**
- Samstag, 5. August, 19 Uhr, **Leutkircher Sommerakademie**
- Sonntag, 5. November, 17 Uhr, **Claudia Pohel**

Bei der Auswahl der Künstler wird auf den regionalen Bezug geachtet. So kommen die meisten Künstler aus dem Bereich Oberschwaben, Allgäu und Bodensee.

Karten für die Veranstaltung gibt es jeweils ab circa 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Tourist-Information Bad Buchau sowie an der Abendkasse. Erwachsene bezahlen 15,- € pro Konzert, 13,- € ermäßigt mit Gästekarte.
Infos gibt es bei der Tourist-Information Bad Buchau, Marktplatz 6, 88422 Bad Buchau, Tel. 07582 808-180, gast@stadt-badbuchau.de oder unter www.bad-buchau.de

Schlosskonzert mit Domra und Piano

Am Sonntag, 26. Februar findet ein außergewöhnliches Konzert im Goldenen Saal statt. Erleben sie ein ganz besonderes Konzert mit der 1. Preisträgerin für Domra - Natalia Anchutina. Mit ihrer poetischen Musikalität und atemberaubender Technik begeistert sie seit Jahren die Musikkritiker und das Publikum gleichermaßen. Zusammen mit ihrem Klavierpartner Lothar Freund präsentieren die beiden Künstler ein spektakuläres, hoch virtuoses Konzertereignis mit einem Repertoire, das sowohl Originalwerke, als auch Transkriptionen der klassischen Konzertliteratur enthält. Im Februar 2017 konzertierten die beiden Musiker in der berühmten Carnegie Hall in New York. Nun ist sie wieder auf großer Deutschlandtournee.

Das Konzert beginnt um 17 Uhr. Kartenvorverkauf in der Tourist Information Bad Buchau, Marktplatz 6, 88422 Bad Buchau, Tel. 07582 808-180. Eintritt 15,- €, ermäßigt 13,- €.

Schlosskonzert mit dem Ensemble Salteris

Am Sonntag, 12. März 2023, gastiert das Ensemble Salteris um 17 Uhr im Goldenen Saal in Bad Buchau. Mit ihrem aktuellen Programm „Tapas Bar ‘23 – musikalische Häppchen“ servieren die vier Musiker aus Oberschwaben Tango, brasilianischen Choro, Irish Fiddling, Swing, Csardas und weitere „Beilagen“, garniert mit ihrem unverkennbar mitreißenden und temperamentvollen Stil.
Freuen Sie sich auf zahlreiche musikalische Delikatessen, einfühlsam musiziert auf Violine, Hackbrett, Gitarre und Kontrabass.

Kartenvorverkauf in der Tourist Information Bad Buchau, Marktplatz 6, 88422 Bad Buchau, Tel. 07582 808-180. Eintritt 15,- €, ermäßigt 13,- €.

Malkurs am Samstag, 25. Februar

Lust auf eine Auszeit vom Alltag? Wollen Sie an einem Samstagnachmittag in einer kleinen Gruppe etwas Neues entstehen lassen? Einfach den Kopf ausschalten und der Kreativität freien Lauf lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Samstag, 25. Februar 2023, 14 - 17 Uhr

Federleicht durch den Alltag, das wünschen sich viele. Ich kann Ihnen das mit meinem Malkurs nicht zaubern, aber ich kann Ihnen zeigen wie man Federn malt! In entspannter Atmosphäre malen wir mit verdünnter Acrylfarbe auf Leinwand und genießen die Farbverläufe, gestalten unsere eigenen Federn und schalten beim Malen einfach mal ab vom Alltag! Der Kurs ist auch für Anfänger oder Wiedereinsteiger geeignet!
Die Dozentin Margitta Nagel: Ich bin freischaffende Künstlerin, Dozentin, Kreativpädagogin und habe viel Freude daran kleine und große Menschen für Kreativität und Malerei zu begeistern. Starten Sie doch mal etwas Neues!

Anmeldung und Informationen:
Tourist-Information Bad Buchau, Marktplatz 6,
gast@stadt-badbuchau.de, Tel 07582 808-180.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen, maximal sind 10 Teilnehmende möglich. Eine Anmeldung und Bezahlung des Teilnahmebetrages i. H. v. 20,- € ist bis Donnerstag, 23. Februar möglich. Die Materialkosten (7,- €) werden direkt im Kurs bezahlt. Bitte passend bereithalten.
Veranstaltungsort: Marktplatz 3, Bad Buchau (Gegenüber der Tourist-Information).
Weitere Termine: 18. März und 15. April

Veranstaltungen 2023

Bewährtes und Neues in Bad Buchau 2023 - Jede Menge Abwechslung versprechen die Highlight Veranstaltungen des Touristikmarketings Bad Buchau. Von Comedy bis Volksmusik ist für fast jeden Geschmack etwas dabei.
Das Comedy Duo Hillu´s Herzdropfa eröffnet am Freitag, 24. März das Veranstaltungsjahr. Bereits mehrmals traten Hillu und ihr Maddeis in Bad Buchau auf, immer im vollbesetzten Saal. „Unser hailigs Dialektle“ heißt das diesjährige Programm, wo die Lachmuskeln sicher nicht geschont werden.
Am Donnerstag, 13 April bringen die Tenöre4you den Großen Saal zum Klingen. Weiter geht es am Samstag, 22. April mit Volksmusik von Frank Metzger und den Jungen Böhmischen. Mit der Tanzband „In Motion“ können am Sonntag, 30. April, alle Tanzbegeisterten nach 2- jähriger Pause wieder fröhlich in den Mai tanzen.

Am Samstag, 16. September gibt es dann Blasmusik vom Feinsten mit den Egerländer Schwaben. Ein weiteres musikalisches Highlight ist der Auftritt der Jungen Philharmonie Oberschwaben am 24. September in Bad Buchau gefolgt vom Städteorchester Bad Saulgau-Riedlingen-Bad Buchau am Sonntag, 22. Oktober.
Die Werbegemeinschaft Bad Buchau organisiert auch für 2023 wieder einen Kunst – und Handwerkermarkt, der vom 28. – 29. Oktober stattfindet.
Am dritten Adventswochenende, vom 15. – 17. 12. öffnet der 19. Bad Buchauer Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz. Das Veranstaltungsjahr wird traditionell beendet mit der „Besinnlichen Stunde“ in der Stiftkirche am 31.12.23.

Karten für Veranstaltungen gibt es in der Tourist-Info und bei allen Reservix Vorverkaufsstellen. Bitte beachten sie jeweils die Hinweise bei den Ankündigungen.
Neben den Veranstaltungen der Tourist-Information gibt es noch viele weitere, die von Vereinen, Musikkapellen, den Kirchengemeinden und anderen Akteuren angeboten werden.

Insbesondere empfehlen wir noch unsere regelmäßig stattfindenden **Kurkonzerte** im Großen Saal des Kurzentrums und unsere **Marktplatzkonzerte** im Sommerhalbjahr.
Der **Veranstaltungskalender auf www.bad-buchau.de** und das Gästejournal hält die aktuellen Termine bereit.

Reisemesse CMT in Stuttgart

Von links nach rechts: Frau Misch, Geschäftsführerin der Oberschwaben Tourismus GmbH, BM Diesch, Bad Buchau, Staatssekretär Dr. Patrick Rapp, MdL, BM Binder, Uttenweiler, BM Bubeck, Mengen, 1. Landesbeamtin Fr. Wiese, BM Spiess, Krauchenwies

Nach zweijähriger Zwangspause konnte dieses Jahr wieder die Reisemesse von 14.01. – 22.01.2023 in Stuttgart stattfinden. Die Arbeitsgemeinschaft Ferien rund um den Bussen konnte dort in Halle 6 auf dem Stand der Oberschwaben Tourismus GmbH unsere schöne Region vertreten. Es wurden verschiedene Prospekte wie zum Beispiel der Wanderführer, der Marktführer, unser Hauptprospekt „Rund um den Bussen“ sowie die Broschüren über die schönsten Kirchen und Museen angeboten. Die Messe war sehr gut besucht, und auch das Interesse an unserer Gegend war sehr groß. So konnten – dank vieler fleißiger Helfer die Standdienst geleistet haben – viele Prospekte verteilt werden. Außerdem konnten wir am Tourismustag Herrn Staatssekretär Dr. Patrick Rapp MdL an unserem Stand willkommen heißen.

Simone Faber und Margit Vaut, Tourist-Information Bad Buchau

NATUR

NABU Federsee

NABU-Beobachtungstipp: Barfuß auf dem Eis

Höckerschwäne (Foto: NABU/Jost Einstein)

Sobald der Federsee mit einer dünnen Eisschicht bedeckt ist, kann man dort ein faszinierendes Phänomen entdecken: die Beine der Wasservögel. Sie stehen stundenlang auf dem Eis – ohne festzufrieren. Oder paddeln im eiskalten Wasser. Dr. Katrin Fritzsch vom NABU-Naturschutzzentrum Federsee erklärt, warum das so ist.

„Stundenlang barfuß auf dem Eis - was uns Menschen ungemütlich erscheint, ist für Wasservögel überlebenswichtig. Hätten sie warme Füße, würden sie das Eis, auf dem sie stehen, antauen – und dann festfrieren. Außerdem wären warme Füße eine Energieverschwendung. Sie sind schlecht isoliert und würden ständig wertvolle Energie abgeben“ so Dr. Katrin Fritzsch, die Leiterin des NABU-Naturschutzzentrums Federsee. Zum Ausgleich müssten Wasservögel pausenlos fressen – schwierig, wenn kaum Nahrung zur Verfügung steht. Um Energie zu sparen, bewegen sich Wildtiere im Allgemeinen umso weniger, je kälter es ist. „Deshalb sind Ruhezonen für Wildtiere im Winter genauso wichtig wie zur Fortpflanzungszeit,“ weiß die Naturschützerin, „doch weil sich Tiere im Winter wenig bewegen, um Energie zu sparen, fallen viele Tiere jetzt kaum auf und werden häufig unabsichtlich aufgeschreckt“. So überwintern im Federseeschilf viele Kleinvögel. Höckerschwäne, Blässhühner, Tafelenten und Stockenten haben regelrechte Eisbeine – und können dennoch eine Körpertemperatur von etwa 40 Grad Celsius aufrechterhalten. „Diese enorme Temperaturdifferenz können die Wasservögel durch ein in den Beinen lokalisiertes „Thermostat-System“ aufrechterhalten: Ihre Schwimmhäute kühlen zwar enorm ab, kälter als Null Grad Celsius werden sie jedoch nicht. Durch ein raffiniertes Konstruktionsprinzip leiten die Vögel gerade so viel Wärme aus dem Körperinneren in die kühlen Beine, bis diese etwa Null Grad haben“ so die Biologin. Doch selbst bei dieser Temperatur gefrieren Entenfüße nicht, denn sie haben ein betriebsinternes „Frostschutzmittel“: Im Blut gelöste Spezialsalze wirken ähnlich wie Streusalz, sie senken den Gefrierpunkt des Blutes um einige Grad. Das raffinierte Konstruktionsprinzip, mit dem sie ihre Beine auf Null Grad „warm“ halten, funktioniert wie ein Wärmetauscher. Die Arterien, die frisches Blut vom Körperinneren in die Beine bringen, liegen dort ganz dicht neben den Venen, die Blut aus den Beinen zurück in Richtung Herz bringen. Dadurch kann das abströmende warme Blut das kalte aufströmende Blut vorwärmen, damit nicht eiskaltes Blut ins Körperinnere kommt. Wäre das Wärmeproblem nicht durch eine gute Wärmeisolation lösbar? Durch ein dichtes Federkleid am Entenbein? „Theoretisch ja – doch dann käme eine Ente genauso in Schwierigkeiten, wenn ihre Muskeln bei rascher Flucht Wärme produzieren würden. Doch schwitzen kann sie nicht. Gleichzeitig Wärme und Kälte zu beherrschen, ist für einen Organismus relativ schwierig“ gibt die NABU-Mitarbeiterin zu bedenken. Wer sich bei einem Winterspaziergang auf dem Federseesteg von diesem tierischen Phänomen überzeugen möchte, kann bei den NABU-Führungen durch das NABU-Fernrohr schauen. Jeden Donnerstag starten im Februar und März um 15.30 Uhr Führungen zum Federsee, denen man sich ohne Anmeldung anschließen kann. Warme Getränke sind anschließend im Führungspreis inbegriffen.

Darüber hinaus ist von September bis März die Ausstellung im NABU-Zentrum jeweils Do von 13 – 17 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei.

i: Weitere aktuelle Tipps für Ihren Winterspaziergang im Federseemoor finden Sie unter www.NABU-Federsee.de.

GESUNDHEIT

Gesundheitszentrum Federsee

Bandscheibenball mit Andreas Gabalier Double „Tobi“

Nach der langen coronabedingten Pause findet am 10. Februar 2023 der 34. Bandscheibenball statt. Das närrische Highlight im Kurzentrum von Bad Buchau wartet wieder mit einem Programm der Superlative auf. Das neu zusammengestellte Organisationsteam konnte als Stargast das Andreas Gabalier Double „Tobi“ gewinnen. Des Weiteren wird es erstmalig einen Gruppenkostümwettbewerb mit tollen Gewinnen geben.

Jahr für Jahr kocht die Stimmung im stets vollbesetzten Bad Buchauer Kurzentrum, weshalb die Veranstaltung im oberschwäbischen Narrenkalender nicht mehr wegzudenken ist. Dies liegt nicht zuletzt am hochkarätigen Programm, welches dem Publikum selbstverständlich auch dieses Jahr wieder geboten wird. Gäste aus nah und fern dürfen sich in diesem Jahr auf absolute Partystimmung mit Andreas Gabalier Double „Tobi“ aus Germaring freuen. Mit seiner Volksrock´nroll 2.0 Show hat er sich seit 2017 einen Namen gemacht und füllt ganze Volksfestzelte. Mit seiner Live Gitarre sorgt er für absolutes Gabalier-Feeling und Gänsehautmomente. „Wir freuen uns sehr, dass wir Tobi für uns gewinnen konnten und freuen darauf, dass er uns den Nummer 1 Hit ‚Hulapalu‘ schmettern wird“, so Kristina Ring, Leiterin Eventmanagement.

Durch den Abend führt Allroundtalent Bernd Kohlhepp, welcher auch als seine Kultfigur „Herr Hämmerle“ auftreten wird. Abgerundet wird das Programm mit einer Lasershow des Feuerfuchses und weiteren Auftritten der Voltigiergruppe Ingoldingen, des Fanfarenzugs Sigmaringen und der Showtanzgruppe des FV Altheim. Nach dem Programm wird DJ Jürgen Lohr noch weiterhin für Stimmung sorgen.

Karten sind ab sofort am Kiosk „Kigula“ der Federseeklinik Bad Buchau (Am Kurpark 1) erhältlich.

Preise:
Preis pro Person: € 18,00
Hotelgäste/Patienten: € 15,00
Abendkasse: € 20,00

Doppelte Kunst – ein Haushalt

Heike Keitel und ihre Schwiegertochter Heidi Keitel stellen zusammen ihre Aquarellwerke im Gesundheitszentrum Federsee aus. Unter dem Motto „Rund um den Federsee“ sind die Kunstwerke bis zum 14. März 2023 für Gäste und Patienten zugänglich.

Heike Keitel wurde 1943 in Bayreuth geboren und ist eine gewandte Hobbymalerin, die schon in mehreren Gruppen- und Einzelausstellungen ihre Werke der Öffentlichkeit präsentiert hat. Durch ihren schon malenden Vater kam Heike als kleines Kind mit den verschiedensten Farben in Berührung. Heute ist die dreifache Mutter Dozentin einer Aquarell-Malgruppe 60plus und kann auf viele Jahre an Erfahrung zurückgreifen. Heike beschäftigt sich hauptsächlich mit Motiven von Blumen, Natur sowie mit Landschaften und Porträts. Ihre Schwiegertochter Heidi orientiert sich bei ihren Werken an rein gegenständlichen Darstellungen bis hin zur Abstraktion. Dabei setzt sie Acryl- und Aquarellfarben ein.

Heidi wurde 1973 in Biberach/Riß geboren und ist in Betzenweiler aufgewachsen. Heute wohnt Heidi zusammen mit den Schwiegereltern Heike und Werner, ihrem Mann Martin und Tochter Linda in Korntal-Münchingen. „Wir leben nicht nur zusammen unter einem Dach, wir teilen auch unsere Leidenschaft fürs Malen“, freut sich die Schwiegertochter. Mit dem Thema „Rund um den Federsee“ bescheren die beiden Künstlerinnen dem Gesundheitszentrum Federsee für zwei Monate einzigartige Kunstwerke mit regionalem Flair. Zu sehen sind neben dem Federseesteg auch heimische Blumen und Pflanzen, Häuser und weitläufige Landschaften.

Die Ausstellung findet bis zum 14. März 2023 im Gesundheitszentrum Federsee statt und kann täglich von 8 bis 20 Uhr „Am Kurpark 1“ in Bad Buchau bestaunt werden. Hinweis: Beim Betreten des Gebäudes muss eine FFP2-Maske getragen werden.

30 Zone

Fahre mit Herz -
Höchstens 30
im Wohngebiet

KURSEELSORGE

Sprechzeiten: Pastoralreferent Wolfgang Preiss-John (kath.): Mittwoch 16 - 18 Uhr (Federseeklinik), Donnerstag 16 - 18 Uhr (Schlossklinik) und nach Vereinbarung.
Tel. 0160 3077219.
Pfarrer Lutz (ev.) nach Vereinbarung, Tel. 07582 2324.

Gebet um Humor

Bild: Dr. Gerhard Bonse, In: Pfarrbriefservice.de

Liebe Leserin, lieber Leser,
in die närrische Zeit passt ein Gebet vom Hl. Thomas Morus, der von 1478 bis 1535 in England gelebt hat:
Schenke mir eine gute Verdauung, Herr, und auch etwas zum Verdauen. Schenke mir Gesundheit des Leibes, mit dem nötigen Sinn dafür, ihn möglichst gut zu erhalten.
Schenke mir eine heilige Seele, Herr, die das im Auge behält, was gut ist und rein, damit sie im Anblick der Sünde nicht erschrecke, sondern das Mittel finde, die Dinge wieder in Ordnung zu bringen.
Schenke mir eine Seele, der die Langeweile fremd ist, die kein Murren kennt und kein Seufzen und Klagen, und lass nicht zu, dass ich mir allzu viel Sorgen mache um dieses sich breit machende Etwas, das sich „Ich“ nennt.
Herr, schenke mir Sinn für Humor, gib mir die Gnade, einen Scherz zu verstehen, damit ich ein wenig Glück kenne im Leben und anderen davon mitteile.
Amen.

Allen, die „närrisch“ sind, wünsche ich eine „glückselige Fasnet“ und allen anderen auch immer wieder Grund, so richtig von Herzen zu lachen.
Ihr Kur- und Klinikseelsorger Wolfgang Preiss-John

Katholische Kirchengemeinde

Stiftskirche St. Cornelius und Cyprianus
Öffnungszeiten Pfarrbüro Bad Buchau:
Di. 08:30 - 10:00 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr
Mi. 08:30 - 11:30 Uhr
Do. 08:30 - 11:30 Uhr
Fr. 08:30 - 11:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr
Telefon: 07582 91200
Fax: 07582 91201
E-Mail: kathPfarramt.BadBuchau@drs.de
www.se-federsee.de

Beichtgespräche und Krankenkommunion
- Bitte um Terminvereinbarung
Donnerstag, den 09. Februar
18.00 Uhr Friedensgebet im Eingangsbereich der Stiftskirche
Sonntag, den 12. Februar
10.15 Uhr Eucharistiefeier
Dienstag, den 14. Februar
15.45 Uhr Kirchenführung in der Stiftskirche mit Pastoralreferent Preiss-John, Treffpunkt am Eingang der Kirche
Donnerstag, den 16. Februar
18.00 Uhr Friedensgebet im Eingangsbereich der Stiftskirche
Sonntag, den 19. Februar
10.15 Uhr Eucharistiefeier - Gottesdienst zur Fasnetszeit -mitgestaltet von der Narrenzunft Moorochs-
Dienstag, den 21. Februar
-Messe entfällt-
Mittwoch, den 22. Februar - Aschermittwoch
18.30 Uhr Abendmesse - mit Aschenbestreuung-
Donnerstag, den 23. Februar
18.00 Uhr Friedensgebet im Eingangsbereich der Stiftskirche
Sonntag, den 26. Februar - 1. Fastensonntag
10.15 Uhr Eucharistiefeier
Donnerstag, den 02. März
18.00 Uhr Friedensgebet im Eingangsbereich der Stiftskirche
Sonntag, den 05. März - 2. Fastensonntag
-Caritas-Fastenopfer-
10.15 Uhr Eucharistiefeier
Montag, den 06. März
18.30 Uhr Eucharistische Anbetung

St. Peter und Paul Kappel
Telefon: 07582 91200

Beichtgespräche und Krankenkommunion
- Bitte um Terminvereinbarung
Sonntag, den 12. Februar
09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung
Samstag, den 18. Februar
18.30 Uhr Vorabendmesse
Sonntag, den 19. Februar
-Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit-
Sonntag, den 26. Februar - 1. Fastensonntag
09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung
Freitag, den 03. März
- keine Abendmesse, da Weltgebetstag-
Sonntag, den 05. März - 2. Fastensonntag
- Caritas-Fastenopfer-
09.00 Uhr Eucharistiefeier

Johannes der Täufer in Dürnau
Telefon: 07582 91200

Beichtgespräche und Krankenkommunion

Sonntag, den 12. Februar
10.15 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung
Sonntag, den 19. Februar
09.00 Uhr Eucharistiefeier

Mariä Himmelfahrt in Kanzach
Telefon: 07582 91200

Beichtgespräche und Krankenkommunion
- Bitte um Terminvereinbarung
Sonntag, den 12. Februar
09.00 Uhr Eucharistiefeier
Sonntag, den 19. Februar
09.00 Uhr Eucharistiefeier

Allgemeine Mitteilungen

Terminkalender
Fasnets-Kaffeekränzle des Frauenbundes
Am **Donnerstag, den 9. Februar** um 14 Uhr lädt der Frauenbund Bad Buchau zu einem geselligen Kaffeekränzle ins Bischof-Sproll-Haus ein. Es ergeht eine recht herzliche Einladung an alle Mitglieder, Bürgerinnen und Bürger aus der Federseeregion. Die Frauen vom Frauenbund haben wieder ein kleines buntes Programm vorbereitet. Den musikalischen Teil übernehmen Joe Magino und Rüdiger Klan und sorgen für gute Stimmung.
Der Eintritt beträgt 7€ inklusive Kaffee und Kuchen.
Auf Ihr Kommen freut sich das gesamte Team des Frauenbundes Bad Buchau

Tauchstunde zum Valentinstag am **FREITAG**, 10. Februar 2023, um 19.30 Uhr
Anbetung und Lobpreis mit der Federseeband in der Pfarrkirche in Kanzach
mit Einzel- und Paarsegen
Elisabeth und Friedrich Lochmaier werden zum Thema **„Alltag frisst Liebe“** einen Impuls geben. Das langjährige Ehepaar hat gemeinsam Höhen und Tiefen gemeistert und erzählt anschaulich aus dem Ehealltag, wo Tücken und Chancen liegen können.
Dieser besondere Gottesdienst lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und einzutauchen in den Lobpreis, in die eucharistische Anbetung, in die Liebe Gottes. Auch die Möglichkeit zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung wird angeboten.
Im Anschluss lädt das Nachtcafé bei Imbiss und Getränken zu Begegnung und Gespräch in die Pfarrscheuer ein.

Selbstständig leben im Alter durch alltagsunterstützende Hilfsmittel
Selbstständig bleiben Im Alter- Wer wünscht sich das nicht? Aber immer wieder treten kleine oder größere Schwierigkeiten im Alltag auf. Wer kennt das nicht? Das Schraubglas lässt sich nicht öffnen. Die Tasten auf dem Telefon sind verschwommen. Die Stufen in der Wohnung werden zunehmend zur Stolperfalle. Mit dem Rollator komme ich nicht ins Haus. Wo habe ich nur den Schlüssel abgelegt? Habe ich das Bügeleisen ausgesteckt? Ich höre die Türklingel nicht mehr und die Ziffern des Weckers sind zu klein. Ist der Herd noch an?
Die Technikbotschafter erklären Ihnen welche pfiffigen Lösungen es für diese und andere Problematiken gibt und stellen Ihnen eine ganze Reihe einfacher Hilfsmittel dazu vor.
am 13. Februar 2023 um 14:30 Uhr
im neuen Gebäude der Caritas, Waldseerstraße 24, in Biberach
im Raum: Forum blau
Diese Veranstaltung findet monatlich statt.
Bitte melden sie sich wenn möglich an, unter Caritas Biberach, Hilfen im Alter/Wohnberatung, Andrea Müller Tel. 07351 8095-190 oder schreiben sie eine E-Mail an: hia@caritas-biberach-saulgau.de.

Gesprächskreis Pflegende Angehörige - diepflege**brücke -**
Der Gesprächskreis für Pflegende Angehörige Bad Buchau trifft sich am **Dienstag, den 14.F ebruar 2023, ab 14.00 Uhr im Bischof-Sproll-Haus in Bad Buchau**
zum Thema: Nur du allein kannst es - aber du musst es nicht allein. Selbsthilfe im Landkreis Biberach.
Schicksalsschläge und Krisen können jeden treffen. Sie reichen von Alzheimer, Ängsten, Diabetes bis hin zu Krebs, Psychischen Erkrankungen, Schlaganfall und dem Tod einer nahestehenden Person. Bei Erkrankungen oder einer Lebenskrise kann der Austausch mit anderen Betroffenen eine wichtige Hilfestellung geben. In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen über ihre besondere Situation aus, erarbeiten Lösungen und erleben Gemeinschaft. Dort finden sich Gleichgesinnte, man muss keine Angst vor Ablehnung haben und es wird ein Raum geschaffen in dem Trauer, Wut, Zweifel aber auch Hoffnung, Freude und Verbundenheit einen Platz finden.
Was Selbsthilfe überhaupt ist, was Motive, Wirkung und Grenzen der Selbsthilfe sind und wie die Selbsthilfelandschaft in Biberach aussieht wissen die Mitarbeiterinnen der KIGS (Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen) Biberach.
Melden Sie sich bitte bis Montag 13.02.2022 unter 07351 / 8095190 oder hia@caritas-biberach-saulgau.de an oder kommen sie einfach spontan noch dazu.
Eingeladen und herzlich willkommen, sind alle Interessierten auch gerne mit Begleitung. Weitere Informationen sind erhältlich bei den Fachdiensten Hilfen im Alter von Caritas (Andrea Müller, Tel. 07351 8095190) und Diakonie (Karl-Heinrich Gils, Tel. 07351 1502-50), www.basisversorgung-biberach.de.

Weltgebetstag am Freitag, den 3. März 2023
Herzliche Einladung zum Weltgebetstag 2023 der dieses Jahr aus Taiwan unter dem Thema „Glaube bewegt“ kommt.
Seit Jahrzehnten ist das Land ein Spielball im Streit der Supermächte, es ist international isoliert und wird von der Weltgemeinschaft nicht anerkannt. Trotzdem leistet Taiwan seinen Beitrag zum Wohl der Welt. Doch das Streben nach Unabhängigkeit und Demokratie führt immer wieder zu Spannungen in der Gesellschaft, das hat auch das Weltgebetstags-Komitee in Taiwan geprägt. Aus diesem Grund laden uns mutige Frauen aus diesem Land ein, daran zu Glauben dass wir diese Welt zum Positiven verändern können, egal wie unbedeutend das erscheinen mag.
Der Weltgebetstag wird jedes Jahr von christlichen Frauen aus einem anderen Land vorbereitet. In mehr als 150 Ländern findet dieser Gottesdienst an diesem Tag statt. Allein in Deutschland machen jährlich mehr als 800.00 Menschen mit.
In **Bad Buchau** wird der Weltgebetstag am 3. März um 19 Uhr im Bischof-Sproll-Haus gefeiert.
Anschließend ist wie immer die Gelegenheit zur Begegnung bei Tee und Gebäck
Auch in **Seekirch-Tiefenbach-Alleshausen** (am 03.03.2023) und in **Kanzach** (am 04.03.2023) wird der Weltgebetstag gefeiert. Bitte beachten Sie dazu die aktuellen Informationen auf der Homepage www.se-federsee.de und in den jeweiligen Gemeindeblättern.

Trauerkreis Bad Buchau
Die Seelsorgeeinheit Federsee bietet in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Trauer einen offenen Trauerkreis an.
Der Kreis möchte Trauernde einladen, ihren Weg der Trauer nicht alleine zu gehen.
Er eröffnet die Möglichkeit, Verständnis und Unterstützung in geschütztem Rahmen mit anderen Betroffenen zu erfahren. Jeder Mensch trauert persönlich und individuell. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen über seine Gedanken, Gefühle und Erfahrungen auszutauschen. Eine Teilnahme ist einmalig, mehrmalig oder für längere Zeit möglich- ganz nach individuellem Bedarf.
Nach den Impulsgesprächen sind Sie zu Kaffee und Kuchen eingeladen, sofern es die Pandemie-Lage zulässt.
Für die Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Seelsorgeeinheit Federsee: Ulrike Bledt, Tel.: 07582/1232 oder Petra Lutz, Tel.: 07582/2835
Kontaktstelle Trauer: Renate Fuchs, Tel.: 07351/8095 407 oder 07351/8095 400, E-Mail: Renate.Fuchs@drs.de
Termine 2023: jeweils **freitags, 10. März**/21. April/23. Juni/ 21. Juli/22. Sept./10. Nov./08. Dezember
immer von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: Bischof-Sproll-Haus Bad Buchau, Weiherstraße 43

Johanniter Hospizgruppe Bad Schussenried-Federsee
„Den letzten Tagen mehr Leben geben“
Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörige. Wir begleiten Sie zu Hause und im Seniorenheim.
Kontakt: Tel. 07583/19214 oder 0174 4074383,
hospiz.bad-schussenried@johanniter.de

Kreuzbundgruppe - Für Frauen - Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige
Im Moment finden keine Gruppentreffen statt. Auf Wunsch stehen wir nach Absprache für Gespräche gerne bereit.
Ansprechpartner: Barbara Fischer, Tel. 07582/8104

Ökumenischer Freundeskreis Asyl in Bad Buchau
Der Ökumenische Freundeskreis Asyl trifft sich regelmäßig, einmal im Monat im Haus Asyl. Er hat sich zur Aufgabe gemacht, Flüchtlinge und Asylbewerber im Federseeraum zu begleiten und Hilfestellungen im täglichen Leben anzubieten. Bestehende Hilfen und Angebote werden hier miteinander vernetzt und neue Projekte werden gemeinsam geplant. Wir freuen uns über Menschen, die in der Flüchtlingsarbeit mithelfen.
Ansprechpartner:
Pfarrer Martin Dörflinger, Tel. (0 75 82) 91200,
E-Mail: martin.doerflinger@drs.de und
Markus Lutz, evang. Pfarrer, Tel. (0 75 82) 2324,
E-Mail: markus.lutz@elkw.de

Evangelische Kirchengemeinde

Evangelisches Pfarramt Bad Buchau
Schulstraße 11, 88422 Bad Buchau

Das Pfarrbüro ist in der Regel freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet.
Telefon: 07582 2324
Fax: 07582 926290
E-Mail: pfarramt.bad-buchau@elkw.de
Homepage: https://www.evkirche-badbuchau.de

Gottesdienste
Sonn- und feiertags laden wir um zum Gottesdienst in die Evangelische Kirche, Karlstraße 11, ein. Wir freuen uns über alle, die kommen!
Wir feiern Sonntags jetzt immer **um 9.15 Uhr** Gottesdienst! Bitte beachten Sie diese geänderte Uhrzeit und sagen Sie es weiter. Herzlichen Dank.

Kindergottesdienst
Wir freuen uns, dass wir im Neuen Jahr wieder mit dem Kindergottesdienst starten können, und zwar in der Regel am **3. Sonntag im Monat um 9.15 Uhr parallel zum Erwachsenengottesdienst.**
Wir beginnen am Sonntag 12.02.2023 um 9.15 Uhr im Gemeindehaus.
Bitte sagen sie es weiter. Alle Kinder ab 3 Jahren bis zur 4. Klasse sind hierzu herzlich eingeladen.

Weitere Termine zum Vormerken sind: 19.03.2023, 16.04.2023, 21.05.2023, 18.06.2023, 16.07.2023.

So 12.02.2023 – Sexagesimä
09:15 Uhr Gottesdienst (Pfr. Georg Maile)
parallel Kinderkirche im Gemeindehaus
So 19.02.2023 – Estomihi
09:15 Uhr Gottesdienst (Pfr. Georg Maile) **im Gemeindehaus**
So 26.02.2023 – Invokavit
09:15 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Margit Bleher)
Fr 03.03.2023 – ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen
19:00 Uhr im Bischof-Sproll-Haus
So 05.03.2023 – Reminiszere
09:15 Uhr Gottesdienst (Pfr. Georg Maile) **mit Abendmahl**

Veranstaltungen
Geöffnete Kirche
Unsere Kirche bleibt tagsüber zum Gebet unter der Woche geöffnet.
Auf unserer Webseite https://www.evkirche-badbuchau.de finden Sie weitere Hinweise.

Ökumenisches Friedensgebet
Donnerstags um 18:00 Uhr beten wir vor der Stiftskirche (bei schlechtem Wetter in der Stiftskirche) für den Frieden in der Ukraine und in der Welt. Herzliche Einladung!

Wöchentliche Veranstaltungen
(während der Schulzeit im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24)

mittwochs	09:30 Spielgruppe
donnerstags	20:00 Kirchenchor
freitags	09:30 Spielgruppe

Öffentliche Bücherei (im Evang. Gemeindehaus, Karlstraße 24):
Die Bücherei hat montags bis freitags während der Schulzeit von 9:30–16:30 Uhr geöffnet.

DIE CORONA-WARN-APP:
BRAUCHT DICH.
UND DICH UND
DICH UND DICH.
Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.
Laden im App Store JETZT BEI Google Play
Die Bundesregierung

VERANSTALTUNGSKALENDER

Donnerstag, 9. Februar

15:30 Uhr: Führung zum Federsee. Treffpunkt: Naturschutzzentrum. Kostenbeitrag 5,- € mit Gästekarte 4,- €.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Freitag, 10. Februar

16:00 Uhr: Stadtführung mit Jörg Schmid. Treffpunkt Tourist-Information. Teilnahme 3,- €, mit Gästekarte 2,- €.
19:00 Uhr: Bandscheibenball mit Andreas Gabalier Double „Tobi“, im Kurzentrum. Eintritt 18,- €, Abendkasse 20,- €. Kartenvorverkauf im Kiosk „Kigula“ der Federseeklinik.

Samstag, 11. Februar

13:30 Uhr: Geführte Wanderung nach Moosburg (ca. 10 km). Treffpunkt: Tourist-Information. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.

Sonntag, 12. Februar

10:30 Uhr: Kurkonzert mit der Musikkapelle Tiefenbach im Kurzentrum. Eintritt frei.

Dienstag, 14. Februar

08:00 Uhr: Fastnachtsmarkt – Großer Krämermarkt auf dem Marktplatz.
15:45 Uhr: Führung durch die Stiftskirche, Treffpunkt: Eingang der Stiftskirche. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Mittwoch, 15. Februar

19:00 Uhr, Ausrufen der Fasnet auf dem Marktplatz. Anschließend Sturm auf das Rathaus und Absetzen des Bürgermeisters.
19:30 Uhr, Abholung Vater Federsee auf dem Gelände des Federseemuseums. Mit mystischer Inszenierung und Maskenvorführung.

Donnerstag, 16. Februar

15:30 Uhr: Führung zum Federsee. Treffpunkt: Naturschutzzentrum. Kostenbeitrag 5,- € mit Gästekarte 4,- €.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Freitag, 17. Februar

18:00 Uhr: Fasnets-Kurkonzert mit der Guggenmusik Xälzbären aus Dürnau. Im Kurzentrum. Eintritt frei.
19:00 Uhr, Hemadglonkerumzug durch die Straßen der Stadt. Treffpunkt am Narrenbrunnen.

Samstag, 18. Februar

13:30 Uhr: Geführte Wanderung nach Dürnau (ca. 10 km). Treffpunkt: Tourist-Information. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.
19:30 Uhr: Seerosenball „Die Moorochsen gehen auf Zeitreise“, im Kurzentrum. Kartenvorverkauf bei VeBu Buch + Papier, Marktplatz 13 und bei Hildenbrand Raumausstattung, Schussenrieder Str. 11. Eintritt 12,- €.

Sonntag, 19. Februar

10:15 Uhr: Gottesdienst zur Fasnetszeit in der Stiftskirche.

Montag, 20. Februar

19:30 Uhr: Kurtanz mit den Amorados, im Kurzentrum. Einlass ab 19 Uhr, Eintritt 5,50 €.
20:00 Uhr: Rosenmontagsball der Kolpingsfamilie, im Bischof-Sproll-Haus. Eintritt 8,- €, Kartenvorverkauf bei VeBu Buch + Papier, Marktplatz 13.

Dienstag, 21. Februar

19:00 Uhr: Verbrennen der Fasnet und Umlegen des Narrenbaumes unter Wehklagen der Masken auf dem Marktplatz.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Mittwoch, 22. Februar

12:12 Uhr: Geldbeutelwäsche am Narrenbrunnen auf dem Le-Lion-d'Angers Platz.

Donnerstag, 23. Februar

15:30 Uhr: Führung zum Federsee. Treffpunkt: Naturschutzzentrum. Kostenbeitrag 5,- € mit Gästekarte 4,- €.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Freitag, 24. Februar

13:00 - 24:00 Uhr, EVENTsauna, in der Adelindis Therme. Erlebnis-Aufgüsse, ausgewählte Düfte, Musik, Kleinigkeiten zu Essen und Trinken und vieles mehr. Eintritt 25,- €.
16:00 Uhr: Stadtführung mit Charlotte Mayenberger. Treffpunkt Tourist-Information. Teilnahme 3,- €, mit Gästekarte 2,- €.

Samstag, 25. Februar

13:30 Uhr: Geführte Wanderung „Rund um Bad Buchau" (ca. 10 km). Treffpunkt: Tourist-Information. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.
14:00 – 17:00 Uhr: Malkurs „Federn", Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Anmeldung in der Tourist-Information unter Tel. 07582 808-180 erforderlich. Teilnahmegebühr 20,- € + Materialkosten 7,- €.

Sonntag, 26. Februar

10:30 Uhr: Kurkonzert mit der Stadtkapelle Bad Buchau im Kurzentrum. Eintritt frei.
17:00 Uhr: Schlosskonzert „Domra und Piano – Saitenmalerei", im Goldenen Saal der Schlossklinik. Eintritt 15,- €, ermäßigt mit Gästekarte 13,- €.
19:00 Uhr: Abbrennen des Funkens auf der Kappeler Höhe.

Dienstag, 28. Februar

19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Donnerstag, 2. März

15:30 Uhr: Themenführung zum Federsee: Frühjahrsvogelzug. Treffpunkt: Naturschutzzentrum. Kostenbeitrag 5,- € mit Gästekarte 4,- €.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Freitag, 3. März

16:00 Uhr, Geschichte von Stadt und Stift – Bad Buchau kennenlernen, in einem Bildvortrag wird die Entwicklung der Stadt Bad Buchau vorgestellt. Dauer ca. 60 Min. Treffpunkt Rezeption der Schlossklinik. Referent: Alfred Angele, Teilnahme 2,- €, mit Gästekarte 1,- €.

Samstag, 4. März

13:30 Uhr: Geführte Wanderung zum Skulpturenfeld nach Oggelshausen (ca. 10 km). Treffpunkt: Tourist-Information. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.

Sonntag, 5. März

10:30 Uhr: Kurkonzert mit der Musikkapelle Oggelshausen im Kurzentrum. Eintritt frei.

Montag, 6. März

16:00 Uhr: Führung „Jüdisches Leben" mit Charlotte Mayenberger. Treffpunkt Tourist-Information. Teilnahme 5,- €, mit Gästekarte 2,- €.

Dienstag, 7. März

19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Donnerstag, 9. März

15:30 Uhr: Führung zum Federsee. Treffpunkt: Naturschutzzentrum. Kostenbeitrag 5,- € mit Gästekarte 4,- €.
19:30 Uhr: Hobby-Treff – Kreativ-Workshop, Marktplatz 3 (gegenüber Tourist-Information). Teilnahme mit Gästekarte kostenlos. Lediglich verwendete Materialien sind zu bezahlen.

Freitag, 10. März

16:00 Uhr: Stadtführung mit Jörg Schmid. Treffpunkt Tourist-Information. Teilnahme 3,- €, mit Gästekarte 2,- €.

Samstag, 11. März

13:30 Uhr: Geführte Wanderung nach Moosburg (ca. 10 km). Treffpunkt: Tourist-Information. Teilnahme mit Gästekarte kostenlos.

Sonntag, 12. März

10:30 Uhr: Kurkonzert mit der Musikkapelle Dürnau im Kurzentrum. Eintritt frei.
17:00 Uhr: Schlosskonzert mit dem Ensemble Salteris „Tapas Bar ´23", im Goldenen Saal der Schlossklinik. Eintritt 15,- €, ermäßigt mit Gästekarte 13,- €.

Alltagsengeln neuen Schwung geben

Helfen Sie kurbedürftigen Müttern mit Ihrer Spende!

www.muettergenesungswerk.de/jetzt-spenden

Spendenkonto
IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Experimente für Kinder

Taschenwärmer

Sicher kennst du Taschenwärmer: Das sind Plastikpäckchen, die mit einer Flüssigkeit und einem „Knackfrosch" gefüllt sind. Wenn man den Knackfrosch im Pad knacken lässt, wird der Inhalt warm und hart. So einen Taschenofen kannst du auch zu Hause nachbauen!

Das brauchst du:

- einen verschließbaren Gefrierbeutel für etwa 250 Milliliter
- einen kleinen Knackfrosch, alternativ kannst du auch eine knackende Haarspange aus Blech verwenden
- 200 Gramm Natriumacetat-Trihydrat aus der Apotheke oder dem Online-Handel
- einen Kochtopf mit 1 Liter Wasser

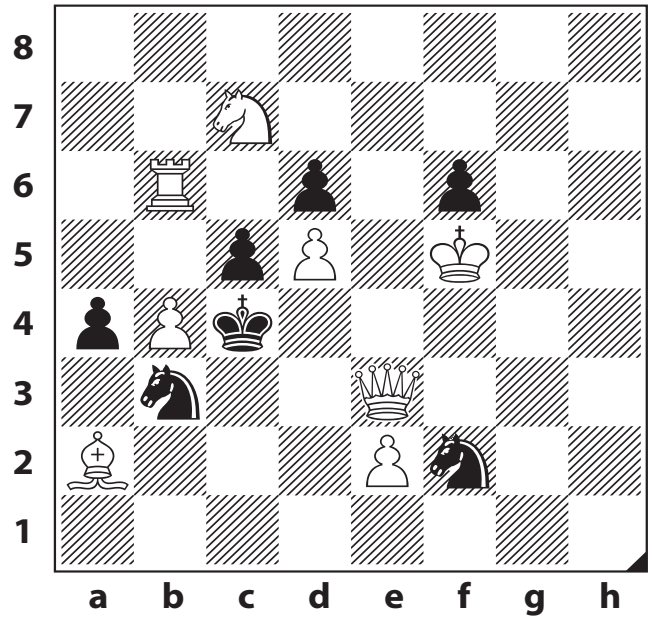
So geht es:

- Du steckst den Metallknacker (den Knackfrosch oder die Haarspange) in den Gefrierbeutel, dann schüttest du das Natriumacetat-Trihydrat in den Beutel und verschließt ihn.
- Anschließend legst du den Beutel in einen mit Wasser gefüllten Topf. Stell den Topf auf den Herd. Dann erhitzt du das Wasserbad so lange, bis das Pulver im Beutel vollständig geschmolzen ist.
- Warte, bis das Wasserbad und der Beutel mit dem Natriumacetat-Trihydrat vollständig abgekühlt sind. Dann holst du den Beutel aus dem Wasser und aktivierst den Knackfrosch (oder die Haarspange).

Das passiert: Der Inhalt im Gefrierbeutel wird sehr warm und härtet aus. Nach spätestens einer Stunde ist der Beutel kalt und muss in heißem Wasser erneut aktiviert werden.

! Natriumacetat-Trihydrat ist das Salz der Essigsäure, daher riecht das Pulver so sauer. Es löst sich bei 58 Grad Celsius im eigenen Kristallwasser auf. Woher kommt nun die Wärme? Beim Erhitzen des Gefrierbeutelinhalts im Wasserbad wird ein Teil der Energie für das Schmelzen der Salzkristalle des Natriumacetat-Trihydrats verbraucht. Wird nun die abgekühlte Salzschmelze zum Auskristallisieren gebracht (beispielsweise durch das Knacken des Knackfroschs oder der Haarspange), geht die Reaktion rückwärts und gibt die Schmelzwärme langsam wieder nach außen ab.

Illustration: © Britta van Hoom/DEIKE - Text: Martina Kieninger/DEIKE



Problem Nr. SH 5122

Wundersame Wechsel

T. Czarnecki, Gazeta Polska 1934, 2. Preis

Kontrolle:
Weiß (8) Kf5, De3, Tb6, La2, Sc7, Bb4, d5, e2
Schwarz (7) Kc4, Sb3, f2, Ba4, c5, d6, f6
Weiß beginnt und setzt in zwei Zügen matt.

Diese Stellung riecht förmlich nach Zugzwang, denn Schwarz hat nur zwei Bauernzüge oder beliebige Wegzüge des Sf2. Sie alle sollten unbedingt mit fiktivem Beginn durch Schwarz geprüft werden, um sie dann mit den Antworten auf den weißen Startzug vergleichen zu können.

Lösung: Wäre also Schwarz am Zug, so ginge: 1...a3 2.Lxb3 matt (2.Dxb3+? Kd4!); 1...cxb4 2.Tc6 Fesselmatt; 1...Sf2 zieht beliebig, z.B. 1...Sh1 2.Dd3 matt (2.De4+? Kc3!). Ein neutraler Wartezug würde Weiß jetzt genügen, aber den gibt es nicht: 1.Tb8? cxb4!; 1.Ke6? oder 1.Kg6? fs!; 1.Kxf6? Se4+! oder 1...Sg4+! Stattdessen der überraschende Startzug, der dem Kc4 – unter Zugzwang – gleich zweimal Bauernraub gestattet: 1.Sb5! Kxb4 2.Dc3 matt; 1...Kxd5 2.De6 matt. Na ja, und die Erwiderungen auf 1...a3, 1...cxb4 und 1...Sh1 kennen wir ja schon, oder? Von wegen! 1...a3 2.Dxb3 matt (2.Lxb3+? Kxb4!); 1...cxb4 2.Dd4 Fesselmatt (2.Tc6+? Kxb5! oder 2...Kxd5!); 1...Sh1 2.De4 Fesselmatt (2.Dd3+? Kxb4!). Auf c7 deckt der Springer b5 und d5, und auch b4 ist gedeckt, nicht so mit dem Springer auf b5, dafür deckt er aber c3 und d4 – so erklären sich die wundersamen Wechsel der Mattzüge. 759R13S3

STELLENANGEBOTE

WIR SUCHEN SIE

als

Nachteule (m/w/d)

Sie sind eine Nachteule und zwischen 00:00 und 06:15 Uhr wach?
Dann suchen wir Sie für unsere Printprodukte!

Sie stellen sicher, dass alle Zeitungen pünktlich bis 6:15 Uhr beim Abonnenten sind.
Wir freuen uns Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Merkuria Zustelldienst GmbH
Tel.: 0751 2955-1666
Mail: info@merkuria.de

QR Code einscannen und bewerben

Schwäbische Zeitung

Tschechisches Rezept
Vorbereitungszeit: ca. 40 Minuten

Kraut-Lachs

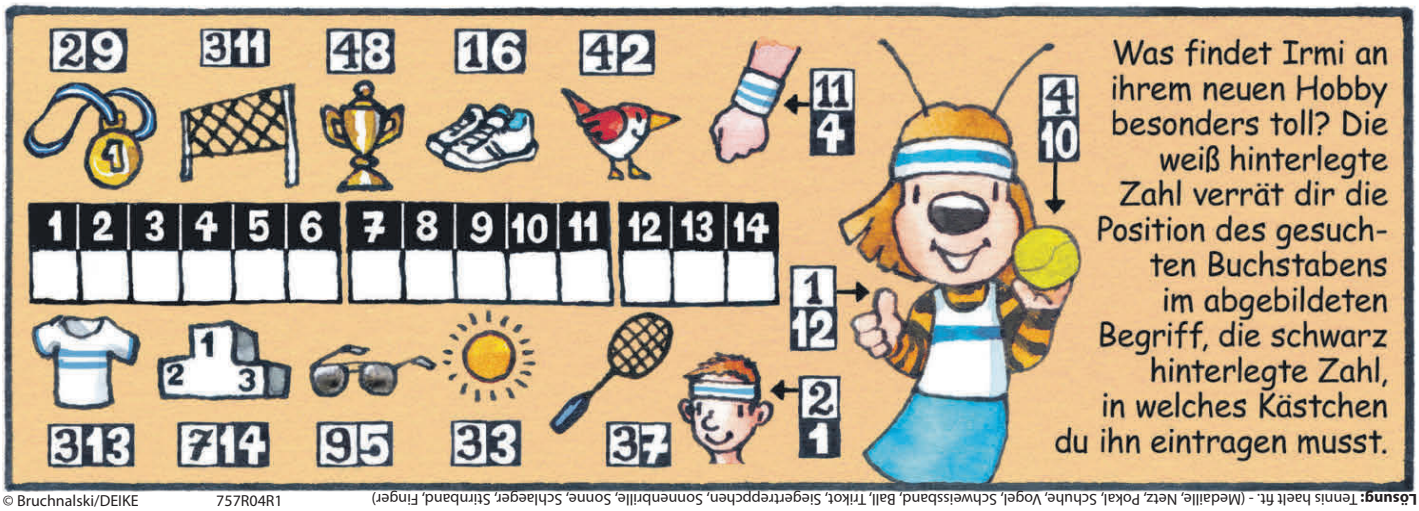
Zutaten für 4 Personen

2 Schalotten, 1 Dose Sauerkraut (520 g), 2 EL Butter
2 Lorbeerblätter, 3 Pimentkörner, 300 ml Sahne
etwas Zucker, Salz, Pfeffer, 4 EL gehackte Petersilie, glatt
4 EL fein geschnittener Schnittlauch, 4 Lachsfilets (je ca. 180 g)
2 EL Öl, 1–2 EL heller Soßenbinder

Zubereitung

Die Schalotten fein würfeln. Sauerkraut in einem Sieb abtropfen lassen. 1 EL Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten glasig dünsten. Sauerkraut, Lorbeerblätter und Pimentkörner dazugeben, kurz mitdünsten. Sahne zugießen und aufkochen. Mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken und mit Deckel gut 15 Minuten köcheln lassen. Den gewaschenen und trocken getupften Lachs salzen und pfeffern. Öl und 1 EL Butter in einer Pfanne erhitzen. Den Lachs von beiden Seiten 3 bis 4 Minuten braten. Die Kräuter auf 4 Teller verteilen, den Lachs darin wälzen. Sauerkraut nochmals abschmecken, mit etwas Soßenbinder binden, Pimentkörner entfernen. Zusammen mit dem Lachs servieren. Dazu passen ein helles Bier und Salzkartoffeln. Schorten/DEIKE

Foto: © Stefanie Schuler/DEIKE 746U15U3



Lösung: Tennis hat ft. - (Medaille, Netz, Pokal, Schuhe, Vogel, Schweissband, Ball, Trikot, Siegertreppchen, Sonnenbrille, Sonne, Schlaeger, Stirnband, Finger)

© Bruchnalski/DEIKE 757R04R1